

西美濃・北伊勢・北近江－3つの地域の情報誌

さしこく誌 SANGOKUSHI

無料
Take Free

2013 SPRING
Vol.2

お隣で見つけた、幸せロール

巻頭特集

スイーツの定番、ロールケーキ大特集！

西美濃・北近江・北伊勢
春爛漫 お花見マップ

三国歳時記
イベントカレンダー(3月・4月・5月・6月)

体験リポート『たいへんよくできました』
和竹で伝統工芸編



お隣で見つけた、

幸せロール

スイーツの定番、ロールケーキ大特集！

男女問わず愛されるロールケーキは、スポンジやクリームの製法の違いで味わいが変わります。シンプルなものから、フルーツをふんだんに使用したもの、地元のこだわりの素材を使用したもの等々・スタイルもさまざまです。あなたの個性がギュッと詰まった噂のロールケーキをご紹介。



※写真はイメージです。



苺ロール／1本 1,500円

これから旬のイチゴを贅沢に使った「苺ロール」

国道21号から少し入った隠れた名店。ロッジ風の店内は、ほっとする落ち着いた雰囲気。オーナーパティシエお薦めの「苺ロール」は、新鮮な自然卵を黄身と白身を別々に泡立て、キメ細やかなふわふわとした食感を演出。神戸町産のイチゴを1本に25~30個も使った贅沢すぎる逸品です。販売は1月中旬から4月中旬。

ランスマームル アルゴート 垂井店

岐阜県不破郡垂井町表佐平田4648-11 ☎ 0584-23-1216
営9:30~20:00 休毎週水曜日(祝祭日は営業)



宮代ロール／1本 850円

パン屋さんだからできたロールケーキ

パンで有名なグルマンヴィタル垂井本店。厳選された材料とパティシエが丁寧に一つひとつ心をこめて作った「宮代ロール」。外見はシンプルですが生地はやわらかくハチミツでしっとり、生クリームはあつさりとして、口の中でとけていきます。外見より中身とパティシエのこだわりの逸品です。

グルマンヴィタル

岐阜県不破郡垂井町宮代441 ☎ 0584-23-2400
営8:00~19:00 休毎週火曜日



GIFU AREA
西美濃



あやのロール／1本 980円
1カット 260円

ハチミツを使ったお菓子が特徴
皆様に親しみを感じていただける
ことができるはずです

シュークル・ルージュでは、養老の松永養鶏場さんの地卵「さくら卵」を使用しています。さくら卵は生臭さがまったくない、卵本来の味がする卵です。生地の色が濃いのは、さくら卵の黄身がとても濃厚だからです。毎朝届く新鮮なさくら卵を使用し、素材と製法にこだわり自慢のあやのロールを作っています。

お菓子と夢の店 シュークル・ルージュ

岐阜県大垣市綾野5-41 ☎ 0584-47-9367
営業時間：10:00～20:00 休 毎週火曜日



GIFU AREA
西美濃



生ロール／1本 650円(税別)

創業は昭和50年
まちのケーキ屋さんが
卵にこだわった生ロール



味楽菓子工房 メルシイ

岐阜県不破郡垂井町駅前北口1808-11 ☎ 0584-22-4256
営業時間：8:00～19:00 休 每週火曜日

GIFU AREA
西美濃



Sucré Rose／1本 950円

バラの香りの華やかロールケーキ
「Sucré Rose」はフランス語で甘いバラという意味。
心も甘くいやされるお菓子です。

男女問わず人気のバラのロールケーキ「Sucré Rose」は『神戸町の花、バラで町おこし』と発案されました。バラのペーストを練り込んだ生地の表面は、花びらを抽象的にデザインした柄になっており、中にはバラの香りの生クリームがたっぷり包まれています。食用の花びらをあしらい、見た目も華やかです。

お菓子処 平野屋

岐阜県安八郡神戸町上新町365 ☎ 0584-27-4501
営業時間：8:00～19:00 休 每週月曜日(祝祭日は営業)



GIFU AREA
西美濃



竹炭ロール／1本 1,260円

大人の味覚に応えてくれる
和ティストの逸品



パティスリー ソレイユ・フラン

岐阜県不破郡垂井町表佐東小柳5028-1 ☎ 0584-22-5571
営業時間：9:30～19:30 休 每週月曜日(祝祭日の場合は火曜日)



菓輪せ生ロール／1本 940円

老舗のケーキ屋さんからの美味しい贈り物♪

旧国道8号線にある、青い屋根とテントが目印の洋菓子店。サクサクのクッキー生地が大人気の「地福寺シュー」や旬の素材を使ったパティシエこだわりのケーキがいっぱい。なかでもおすすめは、自慢の生クリームを巻き込んだ「菓輪せ生ロール」。ふんわりやさしい味のロールケーキです。



カワセベーカリー

滋賀県長浜市地福寺町1-29 ☎ 0749-62-6155
営10:00～19:00 休毎週水曜日



ロールケーキ／1本 1,000円～

旬の特産品を使用した 限定・新感覚！旬彩ロール

伊吹山の麓にある道の駅は、山麓で育まれた新鮮野菜や加工品が豊富！その新鮮野菜や旬の素材を使った「旬彩ロール」がおすすめ。

滋賀羽二重もち粉100%で作った生地はもっちり、しっとり。中でも特産品の伊吹大根を糖蜜漬けにしたもの巻いたロールケーキは新感覚で一押しです!!その他にも、いちごや平核無柿など季節ごとにお楽しみいただけます。



道の駅 伊吹の里 旬彩の森

滋賀県米原市伊吹1732-1 ☎ 0749-58-0390
営9:30～17:00 休4～12月無休(1～3月木曜日)



よふろふる／1本 1,300円
粉雪よふろふる／390円

養老SA限定のチーズロールケーキ 「よふろふる」

養老サービスエリア(上り)で限定販売されている「よふろふる」。スポンジ生地には国産よもぎを使用し、また乳清を練り込んでヘルシーでもちもちとした食感です。オリジナルのチーズクリームを使用し、プレーン・あずきの2種類。車内でも食べられるワンハンドフード「粉雪よふろふる」も人気です。



レストラン養老

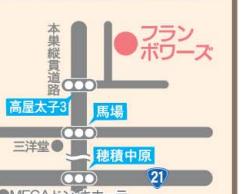
岐阜県養老郡養老町橋爪南川原1475 ☎ 0584-32-3152
営10:00～19:00 休 年中無休



鬼まんロール／1本 1,260円

世界のどこにもない 「鬼まんロール」

和菓子ではなじみの「鬼まんじゅう」にヒントを得て、ロールケーキにした「鬼まんロール」。淡路島産の「鳴門金時イモ」は食物繊維、ビタミン、ミネラルをたっぷりと含み美容と健康に大変良いと言われています。その「鳴門金時」をふんだんに生地に入れ、なめらかな生クリームとの相性も抜群。食感、味覚ともオリジナリティに溢れています。



フランボワーズ 北方店

岐阜県本巣郡北方町条里2-20 ☎ 058-323-3875
営9:00～19:00 休毎週月・火曜日(祝祭日は営業)





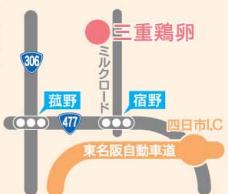
ロールケーキ／1本 800円

たまご屋さんの新鮮なたまごをたっぷり使ったこだわりスイーツ

たまご屋さんのスイーツ工房という事で、新鮮な赤たまごをたっぷり使った黄色いスポンジ生地は、ふわふわで濃厚なたまごの味がしっかりとれます。クリームとマッチして一度食べたら忘れられない味です。遠方からもご来店されます。売り切れの場合等がございますので、お電話で確認されてからご来店ください。

三重鶏卵

三重県三重郡菰野町大強原3912-2 ☎ 090-1620-6434
営10:00～17:30(日・祝は5:00) 休 毎週水曜日



季節のロールケーキ／1本 1,280円

やさしい甘さがこだわりのまちの小さなケーキ屋さん

国道365号線から少し西に入った所にある緑の看板のお店です。

カフェでは、お好きなケーキ+飲み物(250円)のケーキセットがおすすめ。こだわりの生地とたっぷりの生クリーム・フルーツ・カスタードで仕上げた「季節のロールケーキ」は大人気です。



洋菓子工房 ラ・ノワ

滋賀県長浜市内保町258-1 ☎ 0749-74-1800
営10:00～19:00 休毎週日曜日

ARデルダスとは…

広告が飛び出るよ!



ARとは、Augmented Realityの略で、【拡張現実】【増大現実】と訳され、スマートフォン等のカメラを通して写る現実の世界にデジタル情報を反映させる技術のことです。

ARは、アプリをダウンロードして、マーカーにかざすという手軽な操作で付加価値の高い情報を提供できるため、サービス提供者の新たな魅力を引き出すことが可能となります。

デルダスとは、「画像が飛びデル。魅力を引きダス。」の意味があります。

★こちらからも『さんごく誌』の特集情報がご覧頂けます。

一度、体感してください！



◆ご利用方法◆

- Playストア又は、App Storeから「ARデルダス」を検索して、アプリをダウンロードします。
- アプリを起動後、[START]をタップして下部のマーカーにかざしてください。

AR広告 大募集!

『さんごく誌』では、ARデルダスを使った広告を募集しています。この機会に他店と差をつけませんか？お客様のニーズにあつたご提案をさせて頂きります。詳しくは下記までお問い合わせください。

(資)垂井日之出印刷所 ☎ 0584-22-2140(代)



石樽茶ロール・赤米ロール・黒米ロール

／各1本 1,050円

ふわふわ・しっとり・もちり
美味しいと健康を考えた、スローフードな甘さ控えめスイーツ

三重県北部の自然の中にある「こんま亭」は、地元の素材を使って作った体に優しいスイーツのお店です。

ロールケーキには、大安町の赤米のもち米や員弁町の黒米のもち米を100%使用しており、小麦アレルギーの方でも安心して食べられます。もちりとした食感は今まで味わった事のないロールケーキで、甘すぎない生クリームとの相性も抜群によく、3種類ともそれぞれ地元産にこだわった一品ですので、ここでしか味わえない自然の恵みがいっぱい詰まったロールケーキです。



Patisserie Café こんま亭

三重県いなべ市大安町石樽東1854-4 ☎ 0594-78-1649
営10:00～19:00 休 年中無休

特集2

西美濃・北近江・北伊勢

春爛漫

お花見マップ

5 垂井 相川水辺公園



大正時代に地元の青年団によって植えられた。4月上旬に桜祭りがあり、相川をまたぐ鯉のぼりの一斎遊泳が有名になった。河川敷臨時駐車場あり。

垂井町垂井(例年4月上旬満開)

1 うすずみ桜



日本三大桜のひとつ。樹齢千数百年を数え、高さ17m、幹回り9.2m。一時勢いが衰え戦後多くの人たちの支援で甦った。開花の時は観光客が多く、駐車場(有料)に列ができる。

本巣市根尾(例年4月中旬満開)

2 谷汲 華厳寺参道



西国三十三番滿願霊場である華厳寺の参道にソメイヨシノが満開になる。さくらまつりも開かれる。駐車場あり(有料)

揖斐川町谷汲徳積(例年4月上旬満開)

3 池田 霞間ヶ渓



桜の花が咲く様子を遠くから見るとまるで霞がかかったように見えるところから、いつしか「霞間ヶ渓」と呼ばれるようになった。

駐車場あり。

池田町藤代(例年4月初め満開)

4 池田 雲上の桜



樹齢500年、樹高10メートル。満開時に花をつけた枝が入道雲のように見えるから雲上の桜と命名された。池田町役場に駐車徒步数分

池田町池野・毘沙門院境内(例年3月末満開)



境内に所狭しと2本のシダレサクラが開花する。内1本は樹齢240年、樹高は12メートルになる。駐車場は3台分

海津市南濃町奥条(例年3月末満開)



大垣城の外堀の役目であった水門川は、船運の川でもあった。芭蕉はここで「奥の細道」の旅を終え、船で桑名へ旅立った。船町公園は桜の名所であり、舟下りやたらい舟を楽しむことができる。

大垣市船町(例年3月下旬満開)



三重県



境内に所狭しと2本のシダレサクラが開花する。内1本は樹齢240年、樹高は12メートルになる。駐車場は3台分

海津市南濃町奥条(例年3月末満開)



大垣城の外堀の役目であった水門川は、船運の川でもあった。芭蕉はここで「奥の細道」の旅を終え、船で桑名へ旅立った。船町公園は桜の名所であり、舟下りやたらい舟を楽しむことができる。

大垣市船町(例年3月下旬満開)



三重県



境内に所狭しと2本のシダレサクラが開花する。内1本は樹齢240年、樹高は12メートルになる。駐車場は3台分

海津市南濃町奥条(例年3月末満開)



大垣城の外堀の役目であった水門川は、船運の川でもあった。芭蕉はここで「奥の細道」の旅を終え、船で桑名へ旅立った。船町公園は桜の名所であり、舟下りやたらい舟を楽しむことができる。

大垣市船町(例年3月下旬満開)



三重県



境内に所狭しと2本のシダレサクラが開花する。内1本は樹齢240年、樹高は12メートルになる。駐車場は3台分

海津市南濃町奥条(例年3月末満開)



大垣城の外堀の役目であった水門川は、船運の川でもあった。芭蕉はここで「奥の細道」の旅を終え、船で桑名へ旅立った。船町公園は桜の名所であり、舟下りやたらい舟を楽しむことができる。

大垣市船町(例年3月下旬満開)



三重県



境内に所狭しと2本のシダレサクラが開花する。内1本は樹齢240年、樹高は12メートルになる。駐車場は3台分

海津市南濃町奥条(例年3月末満開)



大垣城の外堀の役目であった水門川は、船運の川でもあった。芭蕉はここで「奥の細道」の旅を終え、船で桑名へ旅立った。船町公園は桜の名所であり、舟下りやたらい舟を楽しむことができる。

大垣市船町(例年3月下旬満開)



三重県



境内に所狭しと2本のシダレサクラが開花する。内1本は樹齢240年、樹高は12メートルになる。駐車場は3台分

海津市南濃町奥条(例年3月末満開)



大垣城の外堀の役目であった水門川は、船運の川でもあった。芭蕉はここで「奥の細道」の旅を終え、船で桑名へ旅立った。船町公園は桜の名所であり、舟下りやたらい舟を楽しむことができる。

大垣市船町(例年3月下旬満開)



三重県



境内に所狭しと2本のシダレサクラが開花する。内1本は樹齢240年、樹高は12メートルになる。駐車場は3台分

海津市南濃町奥条(例年3月末満開)



大垣城の外堀の役目であった水門川は、船運の川でもあった。芭蕉はここで「奥の細道」の旅を終え、船で桑名へ旅立った。船町公園は桜の名所であり、舟下りやたらい舟を楽しむことができる。

大垣市船町(例年3月下旬満開)



三重県



境内に所狭しと2本のシダレサクラが開花する。内1本は樹齢240年、樹高は12メートルになる。駐車場は3台分

海津市南濃町奥条(例年3月末満開)



大垣城の外堀の役目であった水門川は、船運の川でもあった。芭蕉はここで「奥の細道」の旅を終え、船で桑名へ旅立った。船町公園は桜の名所であり、舟下りやたらい舟を楽しむことができる。

大垣市船町(例年3月下旬満開)



三重県



境内に所狭しと2本のシダレサクラが開花する。内1本は樹齢240年、樹高は12メートルになる。駐車場は3台分

海津市南濃町奥条(例年3月末満開)



大垣城の外堀の役目であった水門川は、船運の川でもあった。芭蕉はここで「奥の細道」の旅を終え、船で桑名へ旅立った。船町公園は桜の名所であり、舟下りやたらい舟を楽しむことができる。

大垣市船町(例年3月下旬満開)



三重県



境内に所狭しと2本のシダレサクラが開花する。内1本は樹齢240年、樹高は12メートルになる。駐車場は3台分

海津市南濃町奥条(例年3月末満開)



大垣城の外堀の役目であった水門川は、船運の川でもあった。芭蕉はここで「奥の細道」の旅を終え、船で桑名へ旅立った。船町公園は桜の名所であり、舟下りやたらい舟を楽しむことができる。

大垣市船町(例年3月下旬満開)



三重県



境内に所狭しと2本のシダレサクラが開花する。内1本は樹齢240年、樹高は12メートルになる。駐車場は3台分

海津市南濃町奥条(例年3月末満開)



大垣城の外堀の役目であった水門川は、船運の川でもあった。芭蕉はここで「奥の細道」の旅を終え、船で桑名へ旅立った。船町公園は桜の名所であり、舟下りやたらい舟を楽しむことができる。

大垣市船町(例年3月下旬満開)



三重県



境内に所狭しと2本のシダレサクラが開花する。内1本は樹齢240年、樹高は12メートルになる。駐車場は3台分

海津市南濃町奥条(例年3月末満開)



大垣城の外堀の役目であった水門川は、船運の川でもあった。芭蕉はここで「奥の細道」の旅を終え、船で桑名へ旅立った。船町公園は桜の名所であり、舟下りやたらい舟を楽しむことができる。

大垣市船町(例年3月下旬満開)



三重県



境内に所狭しと2本のシダレサクラが開花する。内1本は樹齢240年、樹高は12メートルになる。駐車場は3台分

海津市南濃町奥条(例年3月末満開)



大垣城の外堀の役目であった水門川は、船運の川でもあった。芭蕉はここで「奥の細道」の旅を終え、船で桑名へ旅立った。船町公園は桜の名所であり、舟下りやたらい舟を楽しむことができる。

大垣市船町(例年3月下旬満開)



三重県



境内に所狭しと2本のシダレサクラが開花する。内1本は樹齢240年、樹高は12メートルになる。駐車場は3台分

海津市南濃町奥条(例年3月末満開)



大垣城の外堀の役目であった水門川は、船運の川でもあった。芭蕉はここで「奥の細道」の旅を終え、船で桑名へ旅立った。船町公園は桜の名所であり、舟下りやたらい舟を楽しむことができる。

大垣市船町(例年3月下旬満開)



三重県



境内に所狭しと2本のシダレサクラが開花する。内1本は樹齢240年、樹高は12メートルになる。駐車場は3台分

海津市南濃町奥条(例年3月末満開)



大垣城の外堀の役目であった水門川は、船運の川でもあった。芭蕉はここで「奥の細道」の旅を終え、船で桑名へ旅立った。船町公園は桜の名所であり、舟下りやたらい舟を楽しむことができる。

大垣市船町(例年3月下旬満開)



三重県



境内に所狭しと2本のシダレサクラが開花する。内1本は樹齢240年、樹高は12メートルになる。駐車場は3台分

海津市南濃町奥条(例年3月末満開)



大垣城の外堀の役目であった水門川は、船運の川でもあった。芭蕉はここで「奥の細道」の旅を終え、船で桑名へ旅立った。船町公園は桜の名所であり、舟下りやたらい舟を楽しむことができる。

大垣市船町(例年3月下旬満開)



三重県



境内に所狭しと2本のシダレサクラが開花する。内1本は樹齢240年、樹高は12メートルになる。駐車場は3台分

海津市南濃町奥条(例年3月末満開)



大垣城の外堀の役目であった水門川は、船運の川でもあった。芭蕉はここで「奥の細道」の旅を終え、船で桑名へ旅立った。船町公園は桜の名所であり、舟下りやたらい舟を楽しむことができる。

大垣市船町(例年3月下旬満開)



三重県



境内に所狭しと2本のシダレサクラが開花する。内1本は樹齢240年、樹高は12メートルになる。駐車場は3台分

海津市南濃町奥条(例年3月末満開)



大垣城の外堀の役目であった水門川は、船運の川でもあった。芭蕉はここで「奥の細道」の旅を終え、船で桑名へ旅立った。船町公園は桜の名所であり、舟下りやたらい舟を楽しむことができる。

大垣市船町(例年3月下旬満開)



三重県



境内に所狭しと2本のシダレサクラが開花する。内1本は樹齢240年、樹高は12メートルになる。駐車場は3台分

海津市南濃町奥条(例年3月末満開)



大垣城の外堀の役目であった水門川は、船運の川でもあった。芭蕉はここで「奥の細道」の旅を終え、船で桑名へ旅立った。船町公園は桜の名所であり、舟下りやたらい舟を楽しむことができる。

大垣市船町(例年3月下旬満開)



三重県



15 柏原道誓桜

徳源院境内にあるシダレザクラ。バサラ大名・京極道誓が植えたと伝えられる。駐車場10台。

米原市清滝(例年4月中旬満開)



マスの養殖場の池面に桜が映える。駐車場あり(有料)

米原市上丹生(例年4月中旬満開)



城とその周辺。石垣と堀に桜が映える。ライトアップがありポンボリの灯りで桜見物ができる。

駐車場あり(有料)

彦根市金龜町(例年4月中旬満開)



標高230メートル余りの山だが、キャンプ場などがあり賑わう。桜の名所のひとつ。

駐車場あり

長浜市虎姫町(例年4月中旬満開)



桑名城跡に造られた公園。さくらまつりには夜間照明があり夜桜見物が楽しめる。桑名駅から徒歩10分

桑名市吉之丸(例年4月上旬満開)



13 高時川

まだ若い桜並木。河川敷に臨時の駐車場。桜の後は鯉のぼりが揚げられる。近くには観音様で有名な渡岸寺がある。

高月町柏原(例年4月中旬満開)



池面に映える逆さ伊吹を見ながら桜見物ができる。

駐車場あり。

米原市池下(例年4月上旬満開)



14 米原三島池



日本さくら名所百選に数えられ、長浜城を囲むように咲き誇る。夜桜も風情がある。

駐車場あり

長浜市公園町(例年4月中旬満開)



日本の桜名所100選に選ばれている。4キロメートルに渡り1000本からなる桜並木は絶景で、遊覧船から鑑賞するのが最高。

駐車場なし。車は一方通行で通り抜け。

高島市マキノ町海津(例年4月中旬満開)
(テレフォンサービス0740-28-1100)

11 長浜城 豊公園



12 海津大崎



20 湯の山温泉



標高が400mの湯の山温泉街は、少し遅めで見られる。ソメイヨシノが4月中旬旬まで咲き始める。

その後はヤマザクラが山肌に咲き

菰野町菰野(例年4月中旬満開)

地元のおいしいもん盛り沢山!!

生産者直売・旬の採れたて野菜や果物・加工品がいっぱい!!

道の駅 伊吹の里 旬彩の森

山菜まつり

4月28日(日)開催!!



〒521-0311
滋賀県米原市伊吹1732-1 TEL.0749-58-0390
ホームページ <http://www.shunsainomori.com>
営業時間／9:30～17:00
定休日／年末年始・1月～3月は毎週木曜日

在宅訪問理美容のご案内

ご自分で理容室、美容室に行くことが困難な高齢者や、障がいの方々のお宅に福祉理美容士が伺い、カットやパーマ、カラー、顔剃りといった理美容全般のサービスを行います。カラーやパーマは機材を持ち込むため、お部屋で出来ます。ぜひご利用ください。

全員が『福祉理美容士』資格取得。

滋賀県内(湖北・湖東地域)

岐阜県内(西濃地域)

※岐阜県内では(大垣市・不破郡より)出張訪問します。

在宅料金

☆カット	3,000円	☆シャンプー	1,000円
☆顔剃り	1,000円	☆カット・カラー	6,500円
☆カット・パーマ	6,500円		別途交通費を頂戴する場合があります(上限1,000円)

※特養、老健、GH等の施設様にも出張させていただきます。こちらもぜひご活用ください。
(料金は在宅料金とは異なります。要相談)

- 昨年度より理美容認定校多数・多くの理美容師の卵たちが当協会の福祉理美容学を学んでいます。
- 全国賛助会員(スポンサー)ネット公開中



NPO法人(内閣府認証) 日本理美容福祉協会

滋賀米原センター きれいや

TEL.0749-58-1566

FAX.0749-58-1481

〒521-0325 滋賀県米原市藤川1351 HP.<http://www.f-npo.org/>

ボランティア活動

★理容師急募★

月1回からでもOK!



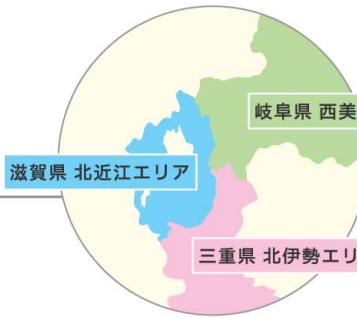
訪問理美容



ボランティア活動

三国歳時記

・・・イベントカレンダー



MARCH

3月

北伊勢エリア

パラミタミュージアム開館10周年特別企画
生誕100周年記念

ウォルト・ディズニー展

日時／開催中～3月31日(日)
開催場所／パラミタミュージアム(菰野町)
問 公益財団法人岡田文化財団 ☎059-391-1088

いなべ市農業公園 梅まつり

日時／3月9日(土)～4月7日(日)
開催場所／いなべ市農業公園(いなべ市)
問 いなべ市農業公園 エコ福祉広場 ☎0594-46-8377

そば祭り

日時／3月16日(土)・17日(日)
開催場所／いなべ市梅林公園 梅まつり会場内
問 いなべ市役所 獣害・ブランド対策室
☎0594-46-6060

西美濃エリア

安八梅まつり

日時／開催中～3月17日(日)
開催場所／安八百梅園(安八町)
問 安八町役場 産業振興課 ☎0584-64-3111

たにぐみ盆梅展

日時／開催中～3月17日(日)
開催場所／谷汲観光資料館(揖斐川町)
問 揖斐川町商工会 谷汲支部 ☎0585-55-2231

春こいフェア

日時／3月16日(土)～31日(日)
開催場所／木曾三川公園センター(海津市)
問 木曾三川公園管理センター ☎0584-54-5531

水の都おおがき舟下り

日時／3月30日(土)～4月14日(日)
開催場所／水門川(大垣市)
問 大垣市観光協会 ☎0584-77-1535

フードポーターズ

日替わりで計15台ものオシャレな移動販売車が大垣に来ます。美味しいものを食べながら桜咲く水門川で春をご満喫ください。
日時／3月30日(土)～4月14日(日)
開催場所／奥の細道むすびの地記念館広場(大垣市)
問 ティアレ 森島冬樹 ☎080-3614-0627
#Food Porters (フード ポーターズ)

相川鯉のぼり一斉遊泳

日時／3月22日(金)～5月6日(月)
開催場所／相川水辺公園一帯(垂井町)
問 垂井町 観光協会 ☎0584-22-1151

グルマン春のパン祭り

日時／3月30日(土)・31日(日)
開催場所／グルマンヴィタル垂井本店(垂井町)
問 グルマンヴィタル垂井本店 ☎0584-23-2400

金蝶園総本家 水まんじゅう販売開始

日時／3月31日(日)より
開催場所／金蝶園各店舗
問 金蝶園総本家(大垣市) ☎0584-75-3300

APRIL

4月

北近江エリア

長浜曳山まつり

日時／4月13日(土)～4月16日(火)
開催場所／長濱八幡宮ほか長浜市街地一帯(長浜市)
問 曳山博物館 ☎0749-65-3300

総持寺ボタン祭り

日時／4月下旬～5月上旬
開催場所／総持寺(長浜市宮司町)
拝観料／500円
問 総持寺 ☎0749-62-2543

北伊勢エリア

さくらまつり

日時／4月7日(日)
開催場所／いなべ市役所大安庁舎 東側駐車場、
宇賀川左岸堤防道路
問 いなべ市商工会 ☎0594-72-3131

いなべ市農業公園 ぼたんまつり

日時／4月27日(土)～5月6日(月)
開催場所／いなべ市農業公園 エコ福祉広場(いなべ市)
問 いなべ市農業公園 エコ福祉広場 ☎0594-46-8377

西美濃エリア

つちや栗原工場 さくらまつり

日時／4月6日(土)・7日(日)
開催場所／つちや栗原工場(垂井町)
問 つちや栗原工場 直売所 ☎0584-22-6077

木曽三川公園

「チューリップ祭り2013」
日時／4月6日(土)～4月21日(日)
開催場所／木曾三川公園(海津市)
問 海津市 商工観光課 ☎0584-66-2431

春の芭蕉祭

日時／4月7日(日)
開催場所／奥の細道むすびの地周辺(大垣市)
問 大垣市 観光協会 ☎0584-77-1535

MAY

5月

北近江エリア

鍋冠まつり

日時／5月3日(金)
開催場所／筑摩神社周辺(米原市朝妻筑摩)
問 米原観光協会 ☎0749-58-2227

武家奴振り

日時／5月5日(日)
開催場所／山津照神社周辺(米原市)
問 米原観光協会 ☎0749-58-2227

ふれあいフェスタ

日時／5月初旬
開催場所／グリーンパーク山東(米原市)
問 グリーンパーク山東 ☎0749-55-3751

賤ヶ岳まつり

日時／5月中旬
開催場所／賤ヶ岳(長浜市)
問 奥びわ湖観光協会 ☎0749-82-5902

びわ湖長浜ツーダーマーチ

日時／5月11日(土)・12日(日)
開催場所／豊公園など
問 長浜市民体育館 ☎0749-63-9806

SL北びわこ号運行

日時／5月19日(日)・26日(日)・6月2日(日)
開催場所／米原駅～木之本駅
問 長浜市観光振興課 ☎0749-65-6521

北伊勢エリア

いなべ草競馬

日時／5月10日(金)～5月20日(月)
開催場所／両ヶ池公園
問い合わせ／いなべ市農業振興課 ☎0594-46-6309

西美濃エリア

垂井曳轍祭り

日時／5月2日(木)～5月4日(土)
開催場所／八重垣神社一帯(垂井町)
問 垂井町 観光協会 ☎0584-22-1151

かみいしづ緑の村公園 春まつり

日時／5月3日(金)～5月5日(日)
開催場所／かみいしづ緑の村公園(大垣市)
問い合わせ／かみいしづ緑の村公社 ☎0584-45-2287

バラ祭りin ごうど

日時／5月18日(土)
開催場所／ばら公園いこいの広場(神戸町)
問い合わせ／神戸町 産業建設課 ☎0584-27-3111

JUNE

6月

北近江エリア

第30回天の川ほたるまつり

日時／6月下旬
開催場所／米原市長岡周辺(米原市)
問い合わせ／天の川ほたるまつり(市商工観光課内) ☎0749-58-2227

姉川合戦ウォーク

日時／6月下旬
開催場所／フラザふくらの森(長浜市)
問い合わせ／長浜市観光振興課 ☎0749-65-6521

西美濃エリア

東川ほたるまつり

日時／6月8日(土)
開催場所／池田小学校他(池田町)
問い合わせ／池田町 産業課 ☎0585-45-3111

曾根城公園花しょうぶ祭

日時／6月8日(土)・9日(日)
開催場所／曾根城公園(大垣市)
問い合わせ／大垣市 都市施設課 ☎0584-81-4112

南宮大社 大祓式

日時／6月29日(土)・30日(日)
開催場所／南宮大社(垂井町)
問い合わせ／南宮大社 ☎0584-22-1225

メール会員募集中

登録
無料

お得なクーポン、会員限定メニュー やサービスのお知らせ。養老の観光情報などを届けします！

手順はコチラ

- Step 1** 左のQRコードをケータイで読み込んで、アクセスしてください。



※ケータイにバーコード読み込み機能がない方は、このアドレスを直接入力してください。

<http://www.at-ml.jp/58516>

- Step 2** メール会員登録画面をクリック後、登録メール送信をクリックして、何も記入しない状態で指定されたアドレスに空メールを送ってください。



- Step 3 登録完了 !!**

メール会員様だけに、お得な情報をメールでお知らせいたします。

養老サービスエリア 上り

レストラン 養老



※写真はイメージです。

登録特典

ご登録していただいた方には、もれなく

どら焼き(1個)プレゼント!

フードコート内「どら焼き ko-ko」で登録画面をご呈示ください。
お一人様1回限りとさせていただきます。

【有効期限:3月15日(金)~4月30日(火)】

エアーかおる誕生6周年謝恩 第6回大アウトレットセール!!

1日限り! 4月27日(土) 8:00~16:00

2007年6月にエアーかおるは岐阜県安八町で産声をあげました。地元の皆様のご支援を頂き、累計販売150万枚を超えることができました。

謝恩の気持ちを込めさせて頂き、大アウトレットセールを行います。ぜひ、ご来店頂きますようご案内申し上げます。

A SANEN
ASA Magic
twisted yarn

浅野撚糸株式会社

〒503-0124 岐阜県安八郡安八町中875-1
TEL.0584-64-2279 FAX.0584-64-4080
www.asanen.co.jp

プレゼントコーナー

- Q1: 本誌をどこで入手されましたか?
Q2: 気になった記事はどれですか?
Q3: 今後特集してほしい企画はありますか?
Q4: ご感想、ご意見をご自由にお書きください。

ハガキ・封書またはEメールでご応募ください。
アンケートの回答・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記のうえ、下記までお送りください。応募の締切は平成25年4月20日、当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

〒503-2112 岐阜県不破郡垂井町綾戸1098-1
(資)垂井日之出印刷所「さんごく誌」アンケート係
E-mail: tarui@t-hinode.co.jp

第1回 / 10:00~10:30
タイムセール 第2回 / 13:00~13:30
第3回 / 15:00~15:30

◆今回のプレゼント



各1枚 10名様

※色は選べません。

西美濃・北伊勢・北近江 - 3つの地域の情報誌

さしごく誌
SANGOKUSHI

3ヶ月/1回発行

配布エリア 岐阜県西美濃地域、三重県北伊勢地域、滋賀県北近江地域

STAFF 営業スタッフ

中北部雄・天岡 覚・馬淵哲夫・齊藤英行

編集スタッフ

清水健一・馬淵智美

◆本誌への広告掲載につきましては、(資)垂井日之出印刷所までお気軽にお問い合わせください。なお、広告内容等により掲載をお断りさせていただく場合がございますのでご了承ください。

◆お寄せ頂いた個人情報等は弊社で厳重に管理し、編集資料やプレゼント発送以外の目的では使用致しません。
また、第三者に開示することはありません。

岐阜県・三重県・滋賀県
の方にアピールする絶好の

西美濃・北伊勢・北近江 - 3つの地域の情報誌

Chancery

さしごく誌に広告を
掲載しませんか?

◆広告掲載の詳しいお問い合わせは...
(資)垂井日之出印刷所 TEL.0584-22-2140代



「アレルギー」は一九〇六年オーストリアの小児科医のピルケ氏が提唱した言葉で、ギリシヤ語の「奇妙な・変わった」を意味する「アロス」という語と「働き・反応」を意味する「エルゴン」二つの語を合わせて作られた言葉です。現在では一般的に「生体が薬や食品などいろいろな刺激や接触に対しして異常に敏感になつていい状態」をアレルギーといいます。はしかなどの病気は一度かかると一度とかかりません。これは体内に入つた病原体のよつた異物（抗原）に対する、生体では自分を守るために抗体という蛋白質を作りもう一度抗原が入つてくるとやつつけてしまうからです。（これを免疫反応と呼んでいます。しかし時には異常な反応が起き、生体にとって不利益になることがあります。これをアレルギー

アレルギー反応によって起きる病気には、気管支喘息、アレルギー性鼻炎、アトピー性皮膚炎、アナフィラキシーショック自ら免疫性溶血性貧血、花粉アレルギーなどがあります。

「平成15年保健福祉動向調査」によると、なんらかのアレルギー症状を発症している人はなんと約三人に一人もいるといわれています。実際、花粉症などは右肩上がりで激増しています。

近年の研究によりアレルギーの解明が進み、腸内細菌と免疫の関係が注目されてきています。腸内には善玉菌と悪玉菌が生息し、常に双方が勢力争いをして

A close-up photograph of two hands clasped together. The hands are positioned with the fingers interlaced, creating a sense of connection or support. The lighting is soft, highlighting the skin texture and the gentle grip.



真幸ゴールド
1袋
5.250円(税込)

TEL 0120-35-1017

受付時間／月～金曜日(土・日・祝日は除く)
午前9:00～午後5:00

FAX 0120-63-0515

24時間FAX承ります。

食彩考房 真幸株式会社

〈本社〉岐阜県岐阜市世保西36
〈大垣オフィス〉岐阜県大垣市青柳町1-32

<http://sanugifu.com>